

ESTRATEGIA DE REDUCCIÓN VOLUNTARIA Y PROGRESIVA DEL CONTENIDO DE SODIO
TABLA DE ALIMENTOS PROCESADOS INCLUIDOS

Grupos de Alimentos	Productos	Reducción del contenido de Sodio (Na)
Productos Cárnicos y Derivados	Chacinados cocidos, embutidos y no embutidos, salazones cocidas: salchichas, salchichón, mortadela, jamón cocido, fiambres cocidos y morcilla.	Reducción mínima del 8% del contenido máximo de sodio en 100 g de producto (1300mg), alcanzando un valor de 1196 mg Na.
	Chacinados secos: salames, salamin, longaniza y sopresatta.	Reducción mínima del 5% del contenido máximo de sodio en 100 g de producto (2000mg), alcanzando un valor de 1900 mg Na.
	Embutidos frescos: chorizos	Reducción mínima del 5% del contenido máximo de sodio en 100 g de producto (1000mg), alcanzando un valor de 950 mg Na.
	Chacinados frescos: hamburguesas	Reducción mínima del 15% del contenido máximo de sodio en 100 g de producto (1000mg), alcanzando un valor de 850 mg Na.
	Empanados de pollo: nuggets, bocaditos, supremas, patitas, medallón, chickenitos y formitas.	Reducción mínima del 8% del contenido máximo de sodio en 100 g de producto (800mg), alcanzando un valor de 736 mg Na.
Farináceos	Crackers con salvado	Reducción mínima del 5% en alimentos que contengan más de 600 mg Na/100 g.
	Crackers sin salvado	Reducción mínima del 5% en alimentos que contengan más de 600 mg Na /100 g
	Snacks galletas	Reducción mínima del 5% en alimentos que contengan más de 990 mg Na /100 g
	Snacks	Ningún producto en el mercado podrá superar el valor de 950 mg Na /100 g.
	Galletas dulces secas	Reducción mínima del 5% en alimentos que contengan más de 310 mg Na /100 g
	Galletas dulces rellenas	Reducción mínima del 5% en alimentos que contengan más de 320 mg Na /100 g
	Panificados con salvado	Reducción mínima del 5% en alimentos que contengan más de 450 mg Na /100 g
	Panificados sin salvado	Reducción mínima del 5% en alimentos que contengan más de 450 mg Na /100 g
	Panificados congelados	Reducción mínima del 5% en alimentos que contengan más de 450 mg Na /100 g
Quesos	Queso Cremoso	Reducción mínima del 5% de aquellos que estén por encima de 558 mg Na /100 g.
	Queso Cuartirolo	Reducción mínima del 5% de aquellos que estén por encima de 496 mg Na /100 g.
	Queso Dambo	Reducción mínima del 5% de aquellos que estén por encima de 542 mg Na /100 g.
	Queso Mozzarella	Reducción mínima del 5% de aquellos que estén por encima de 510 mg Na /100 g.
	Queso Por Salut	Reducción mínima del 5% de aquellos que estén por encima de 536 mg Na /100 g.
	Queso Tybo	Reducción mínima del 5% de aquellos que estén por encima de 625 mg Na /100 g.
Sopas, aderezos y conservas	Caldos en pasta (cubos/tabletas) y granulados	Reducción mínima del 5% a todo producto que tenga un valor mayor a 374 mg Na /100 g.
	Sopas claras	Reducción mínima del 5% a todo producto que tenga un valor mayor a 346 mg Na /100 g.
	Sopas cremas	Reducción mínima del 5% a todo producto que tenga un valor mayor a 306 mg Na /100 g.
	Sopas instantáneas	Reducción mínima del 5% a todo producto que tenga un valor mayor a 352 mg Na /100 g.